

DEFINICIONES Y FUNCIONES DE LA MENTE

- 1.- La mente es la fuente de la felicidad o la causa del sufrimiento.
- 2.- La mente no es exclusiva de los seres humanos.
- 3.- La mente cubre el espacio.
- 4.- La mente es susceptible de modificarse dada su plasticidad y por lo tanto es maleable.
- 5.- La mente es un cúmulo de experiencias al infinito en continuo flujo y movimiento.
- 6.- La mente esta ausente de identidad sustancial y objetiva, por lo tanto carece de un "yo" autónomo y permanente.
- 7.- La mente primigenia o primordial tiene la función de ser lúcida, clara y cognitiva.
- 8.- La base de designación que caracteriza al objeto designado mente, es la vacuidad.
- 9.- Quien ha dominado a su mente y desarrollado una profunda paz interior, puede volverse prácticamente invulnerable a las circunstancias exteriores adversas.
- 10.- Hay dos características definitorias en el entrenamiento mental:
"Mera - Claridad y Darse Cuenta".

