

LA REENCARNACIÓN EN EL BUDISMO

La creencia en la reencarnación es común a todas las escuelas budistas, y se remite directamente a la experiencia de la iluminación del Buda.

Según el Buda, hacen falta tres elementos para que aparezca una psique humana y se forme un embrión:

- el acto sexual de los padres;
- el óvulo en la madre;
- y la presencia de un ser en el estadio intermedio o bardo que tenga el karma apropiado para renacer con estos padres y en ese momento.

Estos seres están ciertamente influenciados por su propio karma, o el efecto de las acciones de sus vidas pasadas, pero también eligen a los padres de los que van a nacer.

Así que la reencarnación no es un mecanismo en el que el futuro esté completamente determinado por los hechos del pasado.

El descubrimiento contemplativo de la existencia de la reencarnación ha sido (presumiblemente) replicado por generación tras generación de meditadores budistas, que han desarrollado el samadhi y lo han utilizado para explorar la naturaleza de la conciencia.

Esto se consigue principalmente mediante el cultivo de la <atención>, que tiene la connotación principal de <recordar>. Prácticamente todas las escuelas actuales del budismo aceptan este descubrimiento.

